

Så vässar du ditt cv och din LinkedIn-profil

Alison Sjöström, Verto Konsult AB



| AGENDA

- Hur man paketerar kompetens och erfarenhet på ett sätt som sticker ut i mängden.
- Så får du ditt cv och LinkedIn-profil att lira, så att budskapet blir enhetligt.
- Hur ska ett cv se ut i dag när en skriftlig jobbansökan spelar allt mindre roll?
- Bygg ditt nätverk, var aktiv och synliggör dig själv på Sveriges största yrkesnätverk.

| Nytt jobb?

Senior Clinical Research Associate



Clinic Research Associate



Research Associate



Site Management Associate



Studie Coordinator



Pharmacovigilance Specialist

Senior Analytisk kemist



Analytisk Kemist



Laboratorieingenjör



Laboratorie assistent

| BOOLEAN

Använd: **AND OR NOT "xxxx" (..) #**

Begränsar din sökning med: **AND OR NOT "xxx" (..) #**

Projektledning **AND** Analytiker **AND** Kemist

Projektledning **AND** Kemist **NOT** forskning

Projektledning **AND** Analytiker **AND** Kemist (**NOT** ingenjör)

"data analytiker"

#industry #naturvetenskap #biologi #dataanalys



1. **AND OR NOT** måste vara i versaler
2. "*" Wildcard fungerar INTE

Steg 1 – Utforska

The screenshot displays a job search interface. On the left, a vertical list of job listings is shown, with the 'Analytical Chemist' listing highlighted in blue. On the right, the detailed view of the 'Analytical Chemist' position is displayed.

Job Listings List:

- agap2** Analytisk Kemist
agap2 Sweden
We won't show you this job again.
- HOBSON PRIOR** Analytical Scientist
Hobson Prior
Gothenburg, Vastra Gotaland County, Sweden (Hybrid)
Actively recruiting
Promoted • Easy Apply
- TFS** Analytical Chemist
TFS HealthScience
Stockholm, Stockholm County, Sweden (On-site)
Actively recruiting
Promoted
- AW** Processkemist till PolyPeptide
Academic Work
Malmö, Skåne County, Sweden (On-site)
Actively recruiting
Promoted • 8 applicants
- Gipeco** Kemist
Gipeco AB
Jönköping, Jonkoping County, Sweden (Hybrid)
2 days ago • Easy Apply
- Randstad Sweden** Kemist inom analytisk radiokemi
Solna, Stockholm County, Sweden (On-site)
Actively recruiting
1 week ago • 3 applicants

Job Details: Analytical Chemist

On-site • **Full-time** • Associate

501-1,000 employees • Pharmaceutical Manufacturing

Skills: Analytical Skills, High-Performance Liquid Chromatography (HPLC), +3 more

View verifications related to this job post. [Show all](#)

See how you compare to 40 applicants. [Retry Premium for SEK0](#)

[Apply](#) [Save](#)

About the job

Overview

TFS HealthScience is excited to be expanding our Strategic Resourcing team and we are looking for an experienced, highly motivated Analytical Specialist to join our team. This role involves contributing to the development and maintenance of analytical methods crucial for our operations.

This position is fully outsourced to one of our prestigious and innovative Pharmaceutical clients, who offer the opportunity to also optimize processes in addition to the responsibilities listed below

Responsibilities

- Ensure compliance of analytical methods with regulatory requirements.
- Facilitate effective method transfers between development and commercial stages.
- Validate and qualify newly developed analytical methods.
- Support method qualification activities.
- Oversee method verification and lifecycle management.
- Evaluate and implement new technologies.
- Establish reference materials and standards.
- Provide support for investigations and stability study programs.

| Saknar jag någonting?

Your profile

Essential for the role

- PhD in immunology and understanding of autoimmune diseases with a specific focus on gut immunology.
- Valid education required for compliance to work with live animals in Sweden.
- **Several years** of hands-on experience with rodents including live animal handling, drug administration through different routes (i.v, i.p., p.o.), blood and organ sampling and processing (colon, small intestine, spleen, lymph nodes).
- Ability to organize, execute and interpret the results from in vivo studies according to study plans in agreement with the team leader or other colleagues.
- Excellent English written and oral communication skills, including presentation skills.



| Transfer Skills eller “portable skills”

Egenskaper som kan överföras från ett jobb till ett annat:

Kritiskt tänkande, analys och problemlösning

Ledarskap

Undervisning

Presentationer

Forskning och informationshantering

Försäljning eller finansiering (funding)

Skriftlig kompetens och muntlig kommunikation

Snabbinläring - projektutveckling

| Steg 2 – Informationsintervju

- Vad är dina huvudsakliga arbetsuppgifter?
- Vad är en bra bakgrund att ha för den här rollen?
- Vilka egenskaper är viktiga?
- Vilka drivkrafter är viktiga?
- Vad är roligast med ditt arbete?
- Vad skulle du vilja göra mindre av?
- Vilka möjligheter finns det för utveckling?
- Beskriv företagskulturen.
- Om du skulle ge mig råd för min framtida karriär vad skulle det vara?



 Var beredd att få frågor tillbaka

| CV

Bokstavligt "livets lopp"

- sammanställning kunskaper, erfarenheter och färdigheter
- En överblick av dina yrkes- och utbildningskvalifikationer vid någon specifik tidpunkt
- 1 (max 2) sidor
- Skräddaskydd för specifika jobbannonser
- Riktad specifikt till rekryterare och personalchefer
- Kan (ofta) ersätta ansökningsbrev



| CV Trends

- Mer fokus på "hårda" färdigheter och erfarenheter
- Stand alone – "nyckelkompetenser + målsättningar" "summering"
- Ansvars områden med punkter * ansvarade för * deltog i forskning om...
- Ansvar + Resultat = IMPACT
- Ännu mer automatisering i rekryteringsprocessen i framtiden.



1. Undvik listor av mjuka färdigheter: "problemlösare, kommunikatör, kreativ, organisatör, ansvarsfull....."

2. Utveckla färdigheter = HUR har du gjort det?

| CV innehåller...

CV

Kontaktuppgifter

Nyckelkompetenser och målsättningar

Arbetslivserfarenhet inklusive IMPACTS

Utbildningar

Enskilda Kurser

Datakunskapar

Språk

Referenser (lämnas på begäran)



1. Gör det lätt för rekryterare och ATS – använd nyckelord
2. Om det avser generell ansökan, säg vad ni letar efter i nyckelkompetenser och målsättningar
“med dessa kompetenser och erfarenheter letar jag efter roller inom...”
3. Inkludera din resa inom företaget
– *“från startup med 4 medarbetare i Sverige till nordensledande företag inom....”*
4. Stilrent – inga “konstiga” font.
5. Be en kollega eller vän att läsa CVn.

| Ansökningsbrev .. Ja eller Nej?

- 1 sida
- Ett sälj brev – din offert.
- Vilken nytta kan ni göra?
- HUR? ÖVERTYGA inte informera
- Chansen att förklara luckor i cv
- “Kan flytta”



Väg varje mening på guldvåg



Den osynliga arbetsmarknaden

	Fast	Tidsbegränsad	Samtliga
	anställning	anställning	
	1000'	1000'	1000'
Arbetsförmedlingen	17.8	33.2	50.9
Annons i tidning, på internet el. likn.	27.6	40.0	67.6
Anhöriga/vänner/bekanta	29.7	64.9	94.6
Arbetsgivaren kontaktade arbetssökanden	21.9	40.1	62.0
Arbetssökanden kontaktade arbetsgivaren	14.9	42.9	57.8
Övriga kanaler	6.4	11.0	17.5
Uppgift saknas ¹	16.4	23.0	39.4
Samtliga	134.7	255.1	389.8

Skeptisk?

Startade 2003 och är nu det största globala nätverkande systemet inriktat på yrkesverksamma.

2024 finns det:

900 miljoner användare

58 miljoner företag

15 miljoner lediga jobb (15 april 2022)

49 miljoner använder länkar för jobsökning varje vecka

4+ miljoner användare i Sverige

Används i 200 länder

200+ new features 2023

... skillnad från CV

En webbtjänst och socialt nätverk där man kan sköta sitt professionella nätverk.

- Inga begränsningar på omfattning.
- Kan inkludera multimedia, rekommendation och en detaljerad karriärresa
- Visar upp färdigheter och erfarenheter för en bred public inklusive rekryterare
- Publiken inkluderat yrkesverksamma inom samma bransch
- Man är inte begränsad bara till Sverige.
- Profilerna är dynamiska – man delar content, diskuterar och skapar kontakt med andra yrkesverksamma



Varför LinkedIn? Fördelarna

Använd LinkedIn som forskningsverktyg – bransch, företag & anställd

Utvecklar dig själv genom LinkedIn-grupper

Följ företag och branschnyheter

LinkedIn har en bra jobbtavla

Du kan visa upp dina färdigheter, kompetenser och talanger - bygg ditt eget varumärke

Visa dina kunskap, trovärdighet och ledarskapsförmåga

Nätverka – vem känner jag, vem jobbar på företagen som intressera mig?

87% av rekryterare använder LinkedIn Recruiter för att söka efter nya medarbetare

| Varumärke..

Kompetens och färdigheter

Utbildning

Erfarenhet

Kunskap

Egenskaper och karaktärsdrag

Värderingar



83% kommer att titta på din LinkedIn profil innan de träffar dig eller innan en intervju

| Titel?

PHD

Experience



Karolinska Institutet

2 yrs 1 mo

• PhD Student

Vs

Molecular Biologist | Immunologist | Project Manager | R&D

| Om (About)

WHAT

I am a biomedical scientist... immunology and virology... with a focus on study of long term resistance of viral infections.....

WHY

My goal is to put my expertise in use to push healthcare forward.

HOW

My technical skills include:

My transferable skills include:

| Steg 3 – Uppdatera kontakter

Nuvarande arbetsgivare

Tidigare kollegor

Kontakter från universitet och högskolan

Personer med samma intressen

300+ kontakter

Kom ihåg att skriva ett personligt meddelande:

”Hej, Jag läste din artikel om och skulle verkligen vilja fortsätta att vara i kontakt med dig.”

”Hej, Jag håller för närvarande på att avsluta en kurs i ...och skulle vilja ställa dig två korta frågor. Jag hoppas att du har tid.”

| Nätverk + Kontakter



Cepheid

Biotechnology Research · Sunnyvale, CA · 133K followers · 5K-10K employees



& 21 other connections follow this page

People ▾ | Connections ▾ | Locations ▾

Ab

1st

2nd

3rd+

Cancel **Show results**

| Skills - Färdigheter

5 färdigheter i “om”

Gångbara inom branschen du befinner dig i t.ex. GMP certifiering, Lean Management certifiering osv

50 färdigheter

1. Nyckelord i annonserna
2. Visa upp din expertis
3. Algoritmen i LinkedIn sökningar



Kom ihåg att ordna dina färdigheter

| Rekommendationer och intyg

Ask Johan to recommend you



Help us personalize your request



Johan Åkesson • 1st

* Indicates required

How do you know Johan?

Relationship*

You worked with Johan in the same group

Position at the time*

Career Consultant at Verto Konsult AB

Include a personalized message*

Hi Johan,
Can you please recommend me. I am currently working with..... and am looking for positions as..... This will require that I can
Thank you and have a great weekend
Alison

190/3,000



2 of 2

Back

Send

Career Counseling



Career Counselor | Mentor | Lecturer at Mindful AB



Endorsed by 1 people in the last 6 months



3 endorsements

Följa utveckling, företag och skriv inlägg

Skriv: Inlägg, artiklar, om era publikationer

Delar: Information och insikter inom branschen

Deltar i: Evenemang, grupper, kurser



Networking- Trailing Spouses

Are you a spouse or partner looking for a job in Sweden?
Everyone telling you it is all about networking and openin...
by Alison Sjostrom • 1 min read

Publications

Vägen till ditt nya arbete
Liber · Jan 22, 2014

Show publication ↗

"Den här boken ger dig verktygen för att optimera din arbetssökning. Författarna Johan Åkesson och Jörgen Kihlgren har nära trettio års samlad erfarenhet av att hjälpa arbetssökande att hitta rätt arbete."
Liber

| Open to Work



Alison Sjostrom 

Career Coaching | Job Placement | Outplacement

Täby, Stockholm County, Sweden · [Contact info](#)

500+ connections

I am...

Add profile section

More

Open to work

Coach, Career Coach and Career Specialist roles

[Show details](#)

Visibility (who can view you're open to work)*



Recruiters only

Limited to people using LinkedIn Recruiter

While we take steps not to show recruiters at your current company, we can't guarantee complete privacy.



All LinkedIn members

Includes recruiters and people at your current company


This selection adds the #OpenToWork photo frame.




1. Glöm inte bild och bakgrunds bild!
2. Lägg till jobb preferenser när ni uppdatera "open to work"

| Synlig eller osynlig?

 Settings

 Account preferences

 Sign in & security

 Visibility



← Back

Profile viewing

Select what others see when you've viewed their profile

✓ Your name and headline



Alison Sjöström
Career Coach | Project Leader | Qualitative Moderator
Täby, Stockholm County | Business Skills Training

Private profile characteristics



Career Counselor in the Human Resources industry

Private mode



You will be in complete private mode

Selecting Private profile characteristics or Private mode will disable Who's and erase your viewer history.



| Kom ihåg

Lägg till dina kurser och certifikat

Lägg till din erfarenhet av t.ex. volontärsarbete

Lägg till kommittéer, grupper och organisationer du har varit engagerad i

Blanda inte språk

Kontrollera inställningarna innan ni börjar

| AI i rekrytering...

För:

Minskad administration

Fler kvalificerade kandidater

Snabbar på rekryteringsprocessen

Minskar (men stoppar inte helt) fördomar

Emot:

Saknar mänskligt omdöme

Opersonlig

Kan vara mindre exakt (måste mata in data – om otillräcklig data osv)



Bard [Experiment](#)

| Prova AI

1. Skriv en profiltext på 4 meningar till CV baserat på all text i CVn.
2. Gör bakgrundskoll på arbetsgivaren.
3. Kartlägg arbetsmarknadstrender och identifiera efterfrågade färdigheter i din bransch.
4. Kom igång med att skriva ditt personlig brev baserat på jobbannons och cv
2. Skriv CV med ChatGPT
4. Öva inför anställningsintervjun

VAR KRITISK och kontrollera nogsamt AI-rekommendationer; teknologin är ett hjälpmedel, inte en ersättare för mänsklig bedömning

| Hur söker man rent praktiskt?

When is the earliest you can start? (200 words)

Valid education request to work with live animals in Sweden (200 words)

Last 5 years of experience with regular FACS analysis of mouse samples (200 words)

Experience of immunology (200 words)

Click to add CV or use your linked in profile (add URL)

Motivate why you are applying for this job (500 words).

ansök till det här jobbet



logga in på ditt konto

e-postadress

e-postadress

lösenord

glömt lösenord

lösenord

kom ihåg mig

Jag är inte en robot



reCAPTCHA
Integritet - Villkor

logga in

har du inget konto?

registrera för att ansöka



Glöm inte att spara era svar och annonsen

| CV och LinkedIn tillsammans

Båda CV och LinkedIn har unika roller. Det bästa sättet att använda dem är i symbios.

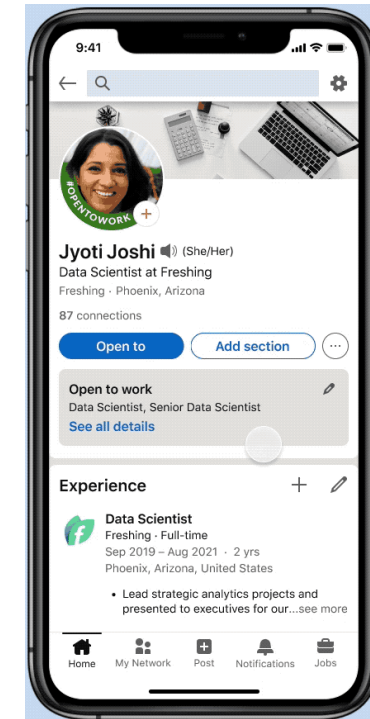
Skriv ett starkt CV för jobbansökingar

Se till att LinkedIn profilen är uppdaterad och professionell.

CV = Din historia



LI = Din Framtid



| FRÅGOR?