



## Så vässar du ditt CV och din LinkedIn profil 21 februari 2024

### Frågor från chatten

F: Intressant, ni har inte preciserat vem man bör ringa, är det HR avdelning eller till exempel en medarbetare på en viss avdelning man bör/överväga att ringa?

**Svar från Verto:** Linjeföraren är den som kan svara om jobbets innehåll. Man kan också ringa till facket.

F: Hej Alison! Kan man (som student) boka ett gratis samtal med dig där du går igenom ens LinkedIn-profil?

**Svar från Verto:** Absolut! Alla som är medlemmar i Naturvetarna har möjlighet att boka någon av våra karriärtjänster, däribland återkoppling på sin LinkedIn profil. Du kan läsa mer på vår webb <https://www.naturvetarna.se/rad-och-stod/karriar/>

F: När det kommer till kompetenser på linkedIn, det känns som att det finns oändligt med synonymer där. Hur många kompetenser kan jag ha listat innan det börjar se oseriöst ut? Och hur viktigt är det att ha andra på linkedIn som har intygat ens kompetens?

**Svar från Verto:** 5 kompetenser under "Om" och 50 kompetenser under Färdigheter. Att någon har intygat kompetenserna är någonting som rekryterare tittar på. Vilka kompetenser efterfrågas av arbetsgivarna som ni intresserade i – viktig att de är med.

F: Hej! En fråga angående cv. Kan man skicka en sida CV med sina meriter i korthet, som en sammanfattning och bifoga också en detaljerad cv ifall att rekryteraren vill läsa mer? Är det dålig strategi?

**Svar från Verto:** Det är bättre att ha en cv – 1 sida – som ni skicka med allting på en gång. Rekryteraren kommer säkert att titta först på CV och sen LinkedIn.

F: Hur långt bak i tiden ska man ta med utbildningar/kurser på sitt CV?

**Svar från Verto:** Så långt tillbaka där utbildningarna och kurserna kan vara relevanta för jobben ni söker. Gymnasium är kanske inte relevant längre t.ex.

F: Hej, jag skulle också behöva hjälp att utforma min profil på LinkedIn. Kan man vända sig till dig på Naturvetarna eller annan person?

**Svar från Verto:** Absolut! Bokar en tid med Verto genom Naturvetarna. <https://www.naturvetarna.se/rad-och-stod/karriar/>

F: Jag är van vid att skicka både CV och brev. Om man bara skickar CV, vad behöver man tänka på att ta med som annars skulle ha stått i brevet?

**Svar från Verto:** Man brukar skriva "målsättning och nyckelkompetenser". Det är också vanligt att det finns en ruta där det står "varför söker du tjänsten" (200 ord) eller någonting liknande.

F: Ansökningsbrev, menar man då Personligt brev / Cover letter?



**Svar från Verto:** Ja! Det stämmer.

F: Vad räknas som en lucka i CV:t, alltså vilken längd av tid som behöver förklaras?

**Svar från Verto:** Jag skulle tipsa på allting över 6 månader.

F: Vart lägger man till enstaka kurser dvs vilken sektion är bäst?

**Svar från Verto:** Det ska vara på slutet av CVn efter Utbildning.

F: Hur omfattande bör "bas-CV" på LinkedIn vara som ligger i profilen?

**Svar från Verto:** Detta besvaras senare i presentationen.

F: Behöver man ha med "referenser lämnas på begäran" på CV:t? Är inte det underförstått?

**Svar från Verto:** Man ska ha med det. Ja, det är underförstått men det visa att du har tänkt igenom det.

F: Söker brett men skraddarsyr ansökningarna. Blir lätt förvirrande med en bred alltäckande profil på LinkedIn. Hur ska jag tänka/presentera mig på LinkedIn?

**Svar från Verto:** Detta besvaras senare i presentationen.

F: Är det okej att sätta sig som öppen för nytt jobb på LinkedIn när man har en tillsvidare tjänst eller ser det illa ut för arbetsgivaren?

**Svar från Verto:** Jag tycker det kanske ser illa ut men det kan beror på din relation med din arbetsgivaren. Det räcker egentligen att ha "open to work" för rekryterare.

F: Du nämnde personlighetstest, men finns det test för att mäta sina värderingar?

**Svar från Verto:** Superbra fråga! Jag har aldrig sett tester bara för värderingar men man kan delvis läsa sig till det. T.ex. empati, integritet, respekt osv. och räknar ut var man befinner sig på en skala.

F: Hur viktig är din LinkedInprofils sammanfattning? Är det här nyckelorden skall vävas in?

**Svar från Verto:** Detta besvaras senare i presentationen

F: Finns det inte en risk med att skriva en specifik titel om man kan arbeta med många olika saker inom ett akademiskt område?

**Svar från Verto:** Ni kan skriva flera titlar: "Immunologi I Virologi I R&D"

F: Jag använder LinkedIn i nuvarande jobb för att bygga nätverk internationellt, men om jag söker jobb är det främst inom Sverige. Vilket språk ska jag använda? Funkar det med engelska för båda syften?

**Svar från Verto:** Engelska fungerar bra överallt i Sverige men man kan ha två språk. Men då ha man 1 profil per språk. Det är lite extra jobb att ha två profiler men det går.



F: Om jag valt att skriva på engelska i min linkedin-profil, finns det då risk att rekryterare missar mina nyckelord?

**Svar från Verto:** Detta besvaras senare i presentationen

F: Om man är 50+ eller 60+ och vill söka ett jobb, hur undviker man att bli bortsorterad direkt? Är det lika bra att ta upp "problemet" direkt?

**Svar från Verto:** Vi skulle säga att vara 50+ eller 60+ betyder att ni har enormt mycket erfarenhet. Det är absolut ingen dålig sak. Vi har många som får jobb och relativt snabb som är 55+. Kommer man till en intervju och är 50+ då tycker inte arbetsgivaren att ålder är ett problem.

F: Blir lätt förvirrande med en bred alltäckande profil på LinkedIn för olika arbetsgivare som läser.

**Svar från Verto:** Viktigaste är nyckelord. Tänk på vad arbetsgivare fråga efter.

F: Hur ska jag tänka/presentera mig på LinkedIn?

**Svar från Verto:** Detta besvaras senare i presentationen

F: Varför är det bättre att bara välja tillgänglig för rekryterare och inte för alla?

**Svar från Verto:** Man kan se lite desperate ut med en stor grön "Open to Work". Detta besvaras i mer detalj senare i presentationen

F: samma här som utbildad inom biomedicin samt byggnadsingenjör. Biomedicin är dessutom oftast uppbyggt runt engelska och byggnadsingenjör på svenska

**Svar från Verto:** Man kan ha två profiler/språk i LinkedIn

F: Jag har många engagemang privat men är det en fördel att visa det på LinkedIn även om jag har erfarenheter av jobb?

**Svar från Verto:** Svårt att svara på här. Det beror mycket på vad det är för engagemang. Är engagemangen relevanta för jobben du söker?

F: Är det sökverktygen som inte klarar mixat språk (tex svenska/engelska), eller varför ska man inte göra det? Det blir konstigt att bara skriva på svenska när du har många engelskspråkiga kontakter...

**Svar från Verto:** Man kan ha två profiler/språk i LinkedIn. Vi brukar säga om annonsen är på engelska söka på engelska och om det är på svenska söka på svenska.

F: Var kan man få bra hjälp med att skapa LinkedIn profil?

**Svar från Verto:** Alla som är medlemmar i Naturvetarna har möjlighet att boka någon av våra karriärtjänster, däribland återkoppling på sin LinkedIn profil. Du kan läsa mer på vår webb <https://www.naturvetarna.se/rad-och-stod/karriar/>



F: Skulle du säga att det är fördelaktigt att söka jobb direkt via LinkedIn, eller bör hellre man gå till arbetsgivarens websida och söka genom den?

**Svar från Verto:** Många arbetsgivare använder LinkedIn. Men det är alltid bra att följa företag i LinkedIn. Då ser man nya jobbannonser för företagen man följer.

F: Finns det utbildning bara om LinkedIn genom Naturvetaren? Känner att jag behöver backa till ruta ett... :)

**Svar från Verto:** Alla som är medlemmar i Naturvetarna har möjlighet att boka någon av våra karriärtjänster, däribland återkoppling på sin LinkedIn profil. Du kan läsa mer på vår webb <https://www.naturvetarna.se/rad-och-stod/karriar/>

F: Finns risk att LinkedIn profilen och ett riktat cv blir inkonsekvent (om LinkedIn profilen är detaljerat)

**Svar från Verto:** Nej det är inget problem. Så länge datumen är det samma. LinkedIn är för en bred publik och kan inkludera mycket mer än en CV. En rekryterare kommer att vilja titta på LinkedIn för att se mer information om er. Man kan inte skriva allt på 1 sida i CVn.

F: Finns det ett exempel på ett riktigt bra CV som man kan titta på?

**Svar från Verto:** Det finns webbsidor som CVkungen där man kan köpa mallar. Ni kan också boka tid med oss för CV granskning.

F: Samma fråga som Sofia, finns det utbildning i LinkedIn.

**Svar från Verto:** Alla som är medlemmar i Naturvetarna har möjlighet att boka någon av våra karriärtjänster, däribland återkoppling på sin LinkedIn profil. Du kan läsa mer på vår webb <https://www.naturvetarna.se/rad-och-stod/karriar/>

F: Alison sa att man ska skriva en titel på LinkedIn-sidan. Finns det en risk med att skriva en specifik titel om man kan arbeta med många olika saker inom ett akademiskt område? Exvis inom miljöområdet: jag kan jobba med miljörevision men även som miljöstrateg och vill inte välja att skriva bara ett av dem.

**Svar från Verto:** Då kan man skriva "Miljörevision I Miljöstrategi I Hållbarhet osv" t.ex. Alla titlar i andra ord – din offert.

F: Frågan om språk gäller den allmänna LinkedIn profilen, inte just i söka jobb situationen.

**Svar från Verto:** Man kan ha två språk. Men då ha man 1 profil per språk. Det är lite extra jobb att ha två profiler men det går.

F: Svårt skraddarsy LinkedIn när man har flera utbildningar. Hur ska man presentera sig på LinkedIn då?

**Svar från Verto:** Man ska inte skraddarsy LinkedIn. Man ska skriva in allting – alla kompetenser, erfarenheter och färdigheter som kan vara relevanta. Det kan var någonting som ni har – någon blandning av kompetenser, erfarenheter och färdigheter som gör er unika och attraktiva på arbetsmarknaden.



F: 63 åring som fick jobb, ja men vilket jobb? Ett jobb generellt eller jobbet som personen verkligen ville ha?

**Svart från Verto:** Ett jobb som personen vill ha. Min erfarenhet är om man söker vilka jobb som helst så är det svårt att bli anställd. Det är mycket lättare att söka jobb man är intresserad i och har rätt kompetenser för.

F: Linked in eller LinkedIn premium? hur viktigt är det?

**Svart från Verto:** Bara LinkedIn. Premium ger inte så särskilt mycket mer. Jag har aldrig haft premium. Jag har aldrig känt ett behov av det.