



## Exempel motion 2

**Motionär:** Carl Bonde

---

**Rubrik:** Skapa förutsättningar för ett hållbart arbetsliv

**Problem/bakgrund:** Många upplever stress i arbetet med små möjligheter till återhämtning. Det påverkar hälsan negativt och kan leda till sjukskrivning. Det innebär stort lidande för individen samtidigt som det blir en dyr affär för arbetsgivaren och samhället. Nu ska vi också orka jobba allt högre upp i åldrarna.

**Förslag till lösning:** Att Naturvetarna får in skrivningar om ett hållbart arbetsliv i alla avtal. Det handlar om att arbetsgivaren ger förutsättningar till friskvård och större flexibilitet när det kommer till arbetstider och möjligheter till hemarbete.

### Jag yrkar att:

- Naturvetarna ska verka för att få in skrivningar i avtalen som syftar till ett hållbart arbetsliv.
  - Naturvetarna ska verka för att arbetsgivarna ger möjligheter till friskvård och större flexibilitet gällande arbetstider och hemarbete.
-